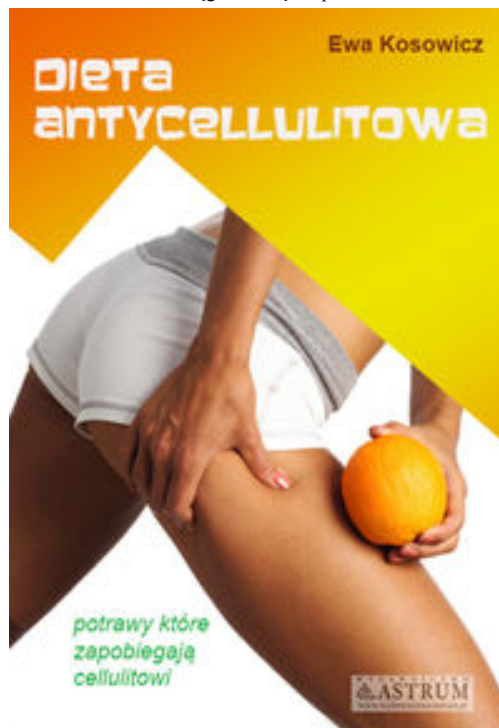


Dieta antycellulitowa

Ściąganie książek pdf



Kosowicz Ewa

Dieta antycellulitowa Kosowicz Ewa pobierz PDF Ewa Kosowicz w swojej książce Dieta antycellulitowa postanowiła zmierzyć się z cellulitem, zmorą wielu kobiet. Jak wiemy cellulit, potocznie zwany skórą pomarańczową, a w medycynie lipodystrofią, jest nierównomiernym rozmieszczeniem tkanki tłuszczowej, któremu towarzyszą obrzękowo-włókniste zmiany podskórne. Z nimi właśnie zmaga się ponad 90 % wszystkich kobiet. Z książki dowiedzieć się można nie tylko czym jest cellulit, skąd i dlaczego pojawia się to schorzenie, ale przede wszystkim autorka skupia się na wykorzystaniu diety, właściwych składników odżywczych w posiłkach, by dolegliwość ta została zniwelowana, zatrzymała się, a jeśli jeszcze nie jesteśmy cellulitem dotknięci, by nigdy się nie pojawił.

Wszystkie książki. 30 dniowy okres próbny



Pobierz książkę pdf, księga pdf, książka pdf.